

**МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ**

ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ

**«Донской государственный технический университет»**

Кафедра «Теория и практика физической культуры и спорта»

Составитель: доцент Одинцова В.И.

**Методические указания и задания**

**для выполнения контрольной работы №2 по курсу**

**«Морфофункциональные основы спортивной деятельности»**

(для студентов заочной, заочной сокращенной форм обучения)

Ростов-на-Дону

2019

Методические указания содержат требования к оформлению контрольной работы№2 и перечень тем контрольных работ.

**МЕТОДИЧЕСКИЕ УКАЗАНИЯ ПО ВЫПОЛНЕНИЮ КОНТРОЛЬНЫХ РАБОТ**

При выполнении контрольной работы студент должен соблюдать следующие требования:

1. Контрольные работы высылаются в Университет в сроки, указанные в учебном графике.
2. В Университет высылаются только полностью выполненные контрольные работы с соблюдением очередности, установленной учебным графиком. Например, контрольную работу №2 необходимо направлять на проверку только после работы №1.
3. Ответы на вопросы или решения задач должны располагаться в той же последовательности, в какой они даны в контрольном задании. Перед ответом на каждый вопрос или решением задачи следует записать сам вопрос и условие задачи.
4. Ответы на контрольные вопросы следует излагать ясно, точно и полно, чтобы преподавателю был виден ход рассуждений.
5. Решение задач надо представлять вместе со всеми промежуточными преобразованиями. Руководствоваться необходимо образцами задач, помещенными в учебниках или методических указаниях.
6. Оформить контрольную работу можно на персональном компьютере с использованием текстовых и графических редакторов и представить в распечатанном виде.
7. Контрольная работа может быть представлена в рукописном виде. В этом случае она должна быть написана четко, обязательно чернилами, без перечеркиваний, вставок, произвольного сокращения слов. Чертежи выполнять обязательно с помощью чертежных принадлежностей или с использованием графических редакторов.
8. На каждой странице контрольной работы оставлять поля шириной 4-5 см для замечаний преподавателя. Все страницы должны быть пронумерованы.
9. На обложке контрольной работы необходимо расположить адресную наклейку, в которой указать фамилию и инициалы, шифр, специальность, курс, наименование дисциплины, номер контрольного задания и домашний адрес.

Готовая контрольная работа высылается в Университет (указывается полный почтовый адрес ДГТУ) или передается в деканат факультета лично. После проверки контрольная работа возвращается студенту. Проверенная контрольная работа защищается студентом и сдается преподавателю во время сдачи экзамена (зачета).

По всем возникшим при изучении дисциплины вопросам следует обратиться за пояснением к преподавателю устно в часы консультаций.

*10.Вариант контрольной работы* выбирается из приведенной таблицы. Объем контрольной работы, должен составлять не менее 20 печатных страниц, шрифт Times New Roman, размер 14, интервал 1,5. Поля: верхнее, нижнее – 2,5; левое - 3,5; правое - 1,5.

Образец титульного листа прилагается (адресная наклейка).

Контрольную работу студент обязан выполнить и сдать в деканат факультета до начала сессии.

11. *Структура контрольной работы:*

1. Титульный лист с названием темы, фамилии, имени, отчества студента, учебной группы. Год. (Адресная наклейка).

2. Содержание.

3. Введение.

4. Изложение содержания (Глава 1; 2; 3)

5. Выводы.

6.Список литературы и других информационных ресурсов.

Таблица 1.

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| ***Пред***  ***последняя цифра зачетной книжки*** | ***Последняя цифра зачетной книжки*** | | | | | | | | | |  |  |
| ***0*** | ***1*** | ***2*** | ***3*** | ***4*** | ***5*** | ***6*** | ***7*** | ***8*** | ***9*** | ***10*** | ***11*** |
| **Н о м е ра вариантов** | | | | | | | | | |  |  |
| ***0*** | **1** | **2** | **3** | **4** | **5** | **6** | **7** | **8** | **9** | **10** | **11** | **12** |
| ***1*** | **13** | **14** | **15** | **16** | **17** | **18** | **19** | **20** | **1** | **2** | **3** | **4** |
| ***2*** | **5** | **6** | **7** | **8** | **9** | **10** | **11** | **12** | **13** | **14** | **15** | **16** |
| ***3*** | **17** | **18** | **19** | **20** | **1** | **2** | **3** | **4** | **5** | **6** | **7** | **8** |
| ***4*** | **9** | **10** | **11** | **12** | **13** | **14** | **15** | **16** | **17** | **18** | **19** | **20** |
| ***5*** | **1** | **2** | **3** | **4** | **5** | **6** | **7** | **8** | **9** | **10** | **11** | **12** |
| ***6*** | **14** | **15** | **16** | **17** | **18** | **20** | **21** | **22** | **23** | **24** | **25** | **26** |
| ***7*** | **27** | **28** | **29** | **30** | **31** | **1** | **2** | **3** | **4** | **5** | **6** | **7** |
| ***8*** | **8** | **9** | **10** | **11** | **12** | **13** | **14** | **15** | **16** | **17** | **18** | **20** |
| ***9*** | **13** | **14** | **15** | **16** | **17** | **18** | **19** | **20** | **1** | **2** | **3** | **4** |
| ***10*** | **5** | **6** | **7** | **8** | **9** | **10** | **11** | **12** | **13** | **14** | **15** | **16** |
| ***11*** | **17** | **18** | **19** | **20** | **1** | **2** | **3** | **4** | **5** | **6** | **7** | **8** |

**Перечень вариантов контрольных работ №2**

по модулю Основы физиологии человека 2 семестр

Вариант №1

1. Предмет физиологии. Методы физиологических исследований
2. Свойства возбудимых тканей
3. Факторы венозного кровотока
4. 4.Условный рефлекс. Виды условных рефлексов

Вариант №2

1. Эритроциты. Строение и функции
2. Межполушарная асимметрия коры головного мозга
3. Строение и функции среднего мозга
4. Дыхательные объемы

Вариант №3

1. Рефлексы спинного мозга
2. Артериальное давление и пульс
3. Тромбоциты. Свертывание крови
4. Обмен газов в легких и тканях

Вариант №4

1. Условный рефлекс. Виды условных рефлексов
2. Микроциркуляция крови
3. Свойства сердечной мышцы
4. Структура и функции гипоталамуса

Вариант №5

1. Потенциал покоя и потенциал действия
2. Безусловные рефлексы, их классификация. Инстинкты
3. Функции крови
4. Рефлексы спинного мозга

Вариант №6

1. Строение и функции мозжечка
2. Анализаторные функции новой коры
3. Сон и его формы
4. Полостное и пристеночное пищеварение

Вариант №7

1. Структура и функции продолговатого мозга
2. Сосудистые рефлексы
3. Зрительная система: строение и функции
4. Память и ее механизмы

Вариант №8

1. Биоритмы человека
2. Соматосенсорная система
3. Микроциркуляция крови
4. Структура и функции таламуса

Вариант №9

1. Рефлексы спинного мозга
2. Артериальное давление и пульс
3. Тромбоциты. Свертывание крови
4. Обмен газов в легких и тканях

Вариант №10

1. Строение нейронов и их функциональные особенности
2. Факторы венозного кровотока
3. Вестибулярная система
4. Типы вышей нервной деятельности

Вариант №11

1. Принципы гуморальной регуляции физиологических функций
2. Электрокардиограмма.
3. Группы крови. Резус-фактор
4. Обонятельная и вкусовая системы

Вариант №12

1. Свойства сердечной мышцы
2. Структура и функции гипоталамуса
3. Плазма крови, ее состав и функции
4. Дыхательные объемы

Вариант №13

1. Нервная и гуморальная регуляция физиологических функций
2. Органы выделения.
3. Функции сосудистой системы
4. Дыхание, его виды. Механизм вдоха и выдоха

Вариант №14

1. Механизмы речи
2. Слуховая система
3. Лейкоциты: строение и функции. Формула крови
4. Регуляция дыхания

Вариант №15

1. Структура вегетативной нервной системы.
2. Всасывание питательных веществ
3. Механизмы терморегуляции
4. Строение и функции почки

Вариант №16

1. Уровни регуляции физиологических функций
2. Ретикулярная формация ствола мозга
3. Состав и свойства мочи. Механизм ее образования
4. Регуляция работы сердца

Вариант №17

1. Механизмы мышечного сокращения
2. Свойства нервных центров
3. Обмен веществ и энергии
4. Строение и функции клеточных мембран

Вариант №18

1. Функции и свойства скелетных мышц
2. Физиология синапсов
3. Спинной мозг. Структура и функции
4. Понятие о гомеостазе

Вариант №19

1. Функции и свойства гладких мышц
2. Функции базальных ядер головного мозга
3. Строение и функции пищеварительной системы.
4. Функции проводящей системы сердца

Вариант №20

1. Физиология железистой ткани. Виды секреции
2. Кора головного мозга. Строение и функции
3. Торможение в центральной нервной системе
4. Полостное и пристеночное пищеварение