

**МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ**

ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ

**«Донской государственный технический университет»**

Кафедра «Теория и практика физической культуры и спорта»

Составитель: доцент Одинцова В.И.

**Методические указания**

**вопросы к экзамену 2 семестр по курсу**

**«Морфофункциональные основы спортивной деятельности»**

(для студентов заочной, заочной сокращенной форм обучения)

Ростов-на-Дону

2019

**Вопросы для проведения экзамена**

по дисциплине

«Морфофункциональные основы спортивной деятельности»

Вопросы для проведения промежуточной аттестации по предмету во 2 семестре.

1. Предмет физиологии. Методы физиологических исследований

2. Свойства возбудимых тканей

3. Потенциал покоя и потенциал действия

4. Физиология железистой ткани. Виды секреции

5. Функции и свойства гладких мышц

6. Функции и свойства скелетных мышц. Механизмы мышечного сокращения.

7. Понятие о гомеостазе.

8. Уровни регуляции и принципы регуляции физиологических функций

9. Строение нейронов и их функциональные особенности

10. Свойства нервных центров

11. Рефлексы спинного мозга

12. Кора головного мозга. Строение и функции

13. Торможение в центральной нервной системе

14. Физиология синапсов

15. Спинной мозг. Структура и функции

16. Структура и функции продолговатого мозга, ствола мозга, среднего мозга, гипоталамуса, мозжечка таламуса и базальных ядер головного мозга.

17. Структура вегетативной нервной системы.

18. Строение и функции пищеварительной системы

19. Полостное и пристеночное пищеварение

20. Обмен веществ и энергии. Всасывание питательных веществ

21. Механизмы терморегуляции

22. Органы выделения. Строение и функции почки. Состав и свойства мочи. механизм ее образования.

23. Морфофункциональная организация сердечно-сосудистой системы.

24. Артериальное давление и пульс

25. Сосудистые рефлексы

26. Регуляция кровяного давления.

27. Микроциркуляция крови

28. Факторы венозного кровотока

29. Морфофункциональная организация системы крови.

30. Морфофункциональная организация системы дыхания.

31. Соматосенсорная система.

32. Обонятельная и вкусовая системы.

33. Слуховая система

34. Вестибулярная система

35. Зрительная система: строение и функции

36. Межполушарная асимметрия коры головного мозга

37. Условный рефлекс. Виды условных рефлексов

38. Типы вышей нервной деятельности

39. Безусловные рефлексы, их классификация. Инстинкты

40. Память и ее механизмы

41. Сон и его формы

42. Биоритмы человека

43. Механизмы речи

Вопросы-задания для определения умений и владений

44. Определение соматотипа спортсмена на основе на основе антропометрических показателей.

45. Метод электромиографии. Анализ и оценка функции мышц.

46. Динамометрия и гониометрия как методы оценки физических качеств спортсмена (сила, гибкость).

47. Планирование уровня и характера физических нагрузок спорсменов по результатам велоэргометрии.

48. Определение типа гемодинамики спортсмена по результатам параметров деятельности сердечно-сосудистой системы.

49. Определение жизненной емкости легких.

50. Аэробная и анаэробная работоспособность спортсмена.

51. Характеристика кардиореспираторной системы.

52. Хронаксиметрия. Типы вегетативного реагирования.

53. Стабилоплатформы, использование для анализа положений тела и оценки вестибулярной сенсорной системы.